



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 10/2010

COVSAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 02/02/2010 a 03/02/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	02/02/10	0,004 – 0,016	10 – 14	BOA
	03/02/10	0,004 – 0,006	11 – 12	BOA
Alta Floresta	02/02/10	0,004 – 0,015	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
Barra do Garças	02/02/10	0,011 – 0,018	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,009 – 0,078	11 – 14	BOA
Cáceres	02/02/10	0,015 – 0,020	12 – 14	BOA
	03/02/10	0,003 – 0,150	10 – 35	BOA
Campo Novo do Parecis	02/02/10	0,004 – 0,080	10 – 23	BOA
	03/02/10	0,005 – 0,055	10 – 18	BOA
Colíder	02/02/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,005 – 0,007	11 – 12	BOA
Cuiabá	02/02/10	0,004 – 0,007	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,007 – 0,039	11 – 16	BOA
Diamantino	02/02/10	0,006 – 0,020	11 – 14	BOA
	03/02/10	0,005 – 0,089	10 – 24	BOA
Juara	02/02/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,009 – 0,099	10 – 27	BOA
Juína	02/02/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,003 – 0,008	10 – 12	BOA
Peixoto de Azevedo	02/02/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,005 – 0,007	11 – 12	BOA
Pontes e Lacerda	02/02/10	0,005 – 0,038	11 – 17	BOA
	03/02/10	0,009 – 0,036	11 – 17	BOA
Porto Alegre do Norte	02/02/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
Rondonópolis	02/02/10	0,004 – 0,006	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,004 – 0,044	10 – 16	BOA
São Felix do Araguaia	02/02/10	0,004 – 0,009	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,004 – 0,005	11 – 12	BOA
Sinop	02/02/10	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,007 – 0,008	10 – 20	BOA
Sorriso	02/02/10	0,005 – 0,045	11 – 16	BOA
	03/02/10	0,005 – 0,054	11 – 18	BOA
Tangará da Serra	02/02/10	0,005 – 0,034	12 – 16	BOA
	03/02/10	0,005 – 0,075	10 – 21	BOA
Várzea Grande	02/02/10	0,004 – 0,007	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,005 – 0,039	11 – 16	BOA
Vila Rica	02/02/10	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	03/02/10	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m ³	50 -150µg/m ³	150 – 250µg/m ³	250 – 420 µg/m ³	Acima de 420µg/m ³
Ozônio (O ₃)	80µg/m ³	80 – 160 g/m ³	160 – 200µg/m ³	200 – 800 µg/m ³	Acima de 800 µg/m ³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m ³	80 -365µg/m ³	365 - 800µg/m ³	800 - 1600 µg/m ³	Acima de 1600 µg/m ³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m ³	100 -320µg/m ³	320 – 1130µg/m ³	1130 – 2260 µg/m ³	Acima de 2260 µg/m ³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

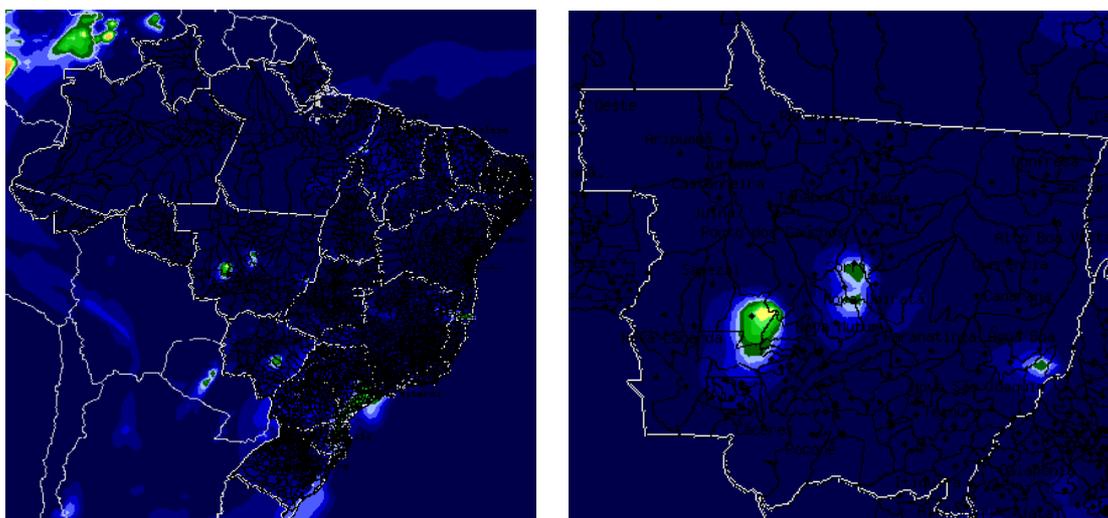
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

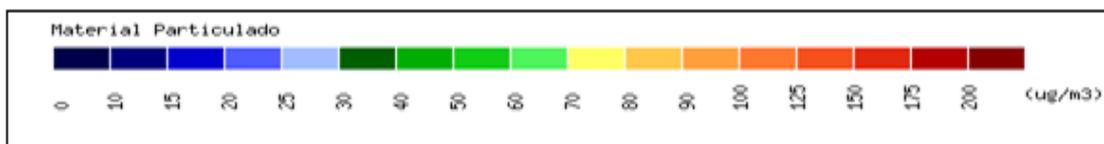


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 04/02/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso, período de 05/02/2010 a 10/02/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	05/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	06/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	07/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	08/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	09/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	30	14
	10/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
Alta Floresta	05/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	06/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	07/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	08/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	09/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	10/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
Barra do Garças	05/02	Pancadas de Chuva	25	36	14
	06/02	Pancadas de Chuva	24	34	14
	07/02	Pancadas de Chuva	24	33	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	09/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	29	14
	10/02	Pancadas de Chuva	22	30	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	05/02	Pancadas de Chuva	24	36	14
	06/02	Pancadas de Chuva	23	35	14
	07/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	09/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	10/02	Variação de Nebulosidade	21	32	14
Campo Novo do Parecis	05/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	06/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
	07/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	08/02	Pancadas de Chuva	20	28	14
	09/02	Pancadas de Chuva	20	29	14
	10/02	Pancadas de Chuva	19	30	14
Colíder	05/02	Pancadas de Chuva	26	34	14
	06/02	Pancadas de Chuva	24	30	14
	07/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	29	14
	09/02	Pancadas de Chuva	21	28	14
	10/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
Cuiabá	05/02	Pancadas de Chuva	26	36	14
	06/02	Pancadas de Chuva	24	37	14
	07/02	Pancadas de Chuva	25	33	14
	08/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	09/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	34	14
	10/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
Diamantino	05/02	Pancadas de Chuva	25	35	14
	06/02	Pancadas de Chuva	24	35	14
	07/02	Pancadas de Chuva	24	34	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	09/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	31	14
	10/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
Juara	05/02	Pancadas de Chuva	23	35	14
	06/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	07/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	08/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	09/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	10/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
Juína	05/02	Pancadas de Chuva	22	34	14
	06/02	Pancadas de Chuva	23	28	14
	07/02	Pancadas de Chuva	21	28	14
	08/02	Pancadas de Chuva	21	28	14
	09/02	Pancadas de Chuva	21	28	14
	10/02	Pancadas de Chuva	20	30	14
Peixoto de Azevedo	05/02	Pancadas de Chuva	24	30	14
	06/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	07/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	09/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	10/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
Pontes e Lacerda	05/02	Pancadas de Chuva	23	36	14
	06/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	07/02	Pancadas de Chuva	22	34	14
	08/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	09/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
	10/02	Variação de Nebulosidade	21	31	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	05/02	Pancadas de Chuva	24	36	14
	06/02	Pancadas de Chuva	24	37	14
	07/02	Pancadas de Chuva	24	35	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	09/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	10/02	Pancadas de Chuva	23	35	14
Rondonópolis	05/02	Pancadas de Chuva	28	33	14
	06/02	Pancadas de Chuva	24	35	14
	07/02	Pancadas de Chuva	24	36	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	09/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	33	14
	10/02	Pancadas de Chuva	21	34	14
São Félix do Araguaia	05/02	Pancadas de Chuva	24	37	14
	06/02	Pancadas de Chuva	24	36	14
	07/02	Pancadas de Chuva	24	35	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	09/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	10/02	Varição de Nebulosidade	23	34	14
Sinop	05/02	Pancadas de Chuva	24	35	14
	06/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	07/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	09/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	30	14
	10/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
Sorriso	05/02	Pancadas de Chuva	24	34	14
	06/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	07/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	09/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	30	14
	10/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
Tangará da Serra	05/02	Pancadas de Chuva	24	34	14
	06/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	07/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	08/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	09/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	31	14
	10/02	Varição de Nebulosidade	21	31	14
Várzea Grande	05/02	Pancadas de Chuva	26	36	14
	06/02	Pancadas de Chuva	25	35	14
	07/02	Pancadas de Chuva	25	32	14
	08/02	Pancadas de Chuva	25	31	14
	09/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	31	14
	10/02	Pancadas de Chuva	24	30	14
Vila Rica	05/02	Pancadas de Chuva	24	32	14
	06/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	07/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	08/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	09/02	Pancadas de Chuva	22	29	14
	10/02	Varição de Nebulosidade	22	31	14

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

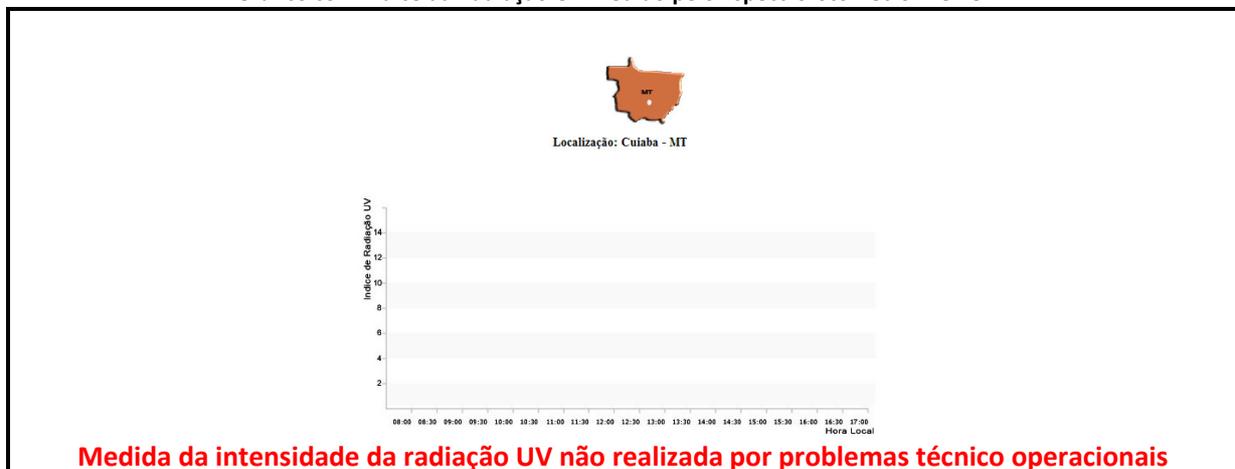
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **ÍNDICE EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 05/02/2010 a 06/02/2010.



05/02/2010: Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. As temperaturas seguirão estáveis.

06/02/2010: Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. As temperaturas seguirão estáveis.

Tendência: Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. As temperaturas seguirão estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
PROGRAMA VIGIAR / SES / MT